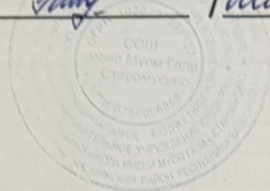


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 15.09.2021 среда
СОШ с. Старомузино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,12	18,38	83,85	543,27
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	29,52	26,96	109,77	796,86
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,12	18,38	83,85	543,27
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК0381б	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		71,52	33,73	30,44	128,92	921,52

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,12	18,38	83,85	543,27

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,91	17,27	70,73	471,27